



Sonntag, 17. Juni 2012, 14:00 Uhr

Naturkundliche Kräuterwanderung auf dem Naturbiotop Friesener Warte

Preise: € 16.– Erwachsene, € 35.– Familien

Wir sind auf der Friesener Warte, die mit ihrem Magerrasen zu einem der seltenen Naturbiotope mit einer der artenreichsten Lebensgemeinschaften zählt und einer Vielzahl von gefährdeten und seltenen Tier- und Pflanzenarten Lebensraum bietet. Vielleicht gibt es jetzt neben anderen Naturbesonderheiten auch europäische Orchideen zu entdecken.

Dauer: ca. 3 - 4 Stunden

Sonntag, 8. Juli 2012, um 13:00 Uhr

Märchenwanderung mit mittelalterlicher Musik

Baum- und Kräuter-Märchenzauber

Preise: € 20.– Erwachsene, € 35.– Familien

Die Naturpädagogin Dagmar Stein erzählt über die Geheimnisse der Kräuter, Hecken und Bäume. Und Mario Schedel erzählt unbekanntes, mutmachende Pflanzenmärchen (www.mario-livemusik.de/index_vogelfrei.html) und wir hören mittelalterliche Weisen mit Instrumenten wie Schalmei, Davoul und Tamburin.

Dauer: 4-5 Stunden

Dienstag, 7. August 2012, von 11:00 – 17:00 Uhr

Kleiner Adler und flinkes Reh gehen auf Indianerpfeilen

Preise: € 15.– pro Kind

Wir tauchen in die Indianerwelt ein und entdecken die Natur. Jedes Kind kann besondere Dinge finden und darüber seinen speziellen Indianernamen finden. Wir bauen ein Indianer-Tipi im Wald, basteln einen einfachen Pfeil und Bogen, basteln mit aus der Natur gesammelten Gegenständen einen Traumfänger oder erzählen Geschichten und essen Stockbrot am Feuer. Mit Dagmar Stein und Diplom Geographin Julia Wagner.

Samstag, 22. September 2012, Beginn: 13:00 Uhr

Tanz zwischen den Hecken

eine pflanzenkundliche Wanderung mit Geschichten und traditionellen Tänzen zum Thema Natur

Preis: € 20.– Erwachsene

Hecken haben eine vielfältige Rolle in unserem Ökosystem, unserer Kultur und Geschichte. Das alles lässt sich kurzweilig mit Geschichten vorstellen. Begleitend stellt Tanzleiter Axel Röhrborn Thementänze vor, die den Naturprozess widerspiegeln und zum Mittanzen einladen.

Dauer 4-5 Std.

So finden Sie mich in Hochstall



Konzept und Layout: www.goldgelb-werbung.de

Alle Wanderungen nur mit Voranmeldung und einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind selbstverständlich. Bei jeder Wanderung ist eine kleine Kostprobe im Preis enthalten.

Dagmar Stein
Hochstall 4
96155 Buttenheim

Telefon 09545. 14 32
Mobil 0176. 211 616 45
kontakt@dagmar-stein-seminare.de
www.kraftquell-natur.de



Jahresprogramm 2012

staunen
entdecken
erleben





Erlebnis- und Kräuter-Wanderungen 2012

Alle Wanderungen können Sie extra buchen, z. B. für Geburtstage, Betriebsausflüge, etc. Bei jeder Wanderung für Erwachsene ist eine kleine Kostprobe im Preis inbegriffen. Treffpunkt: Wanderparkplatz Hochstall (1 km nach dem Wanderparkplatz Kälberberg) bei Buttenheim. Die Wanderungen dauern ca. 3 - 5 Std., reine Gehzeit ist ca. 70 Min. Voraussetzung: Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Die Wanderungen finden ab einer Mindestteilnehmerzahl statt.

Weiter Informationen auf www.kraftquell-natur.de

Zu meiner Person



Ich bin Gärtnerin, Naturpädagogin, NLP-Trainerin und Systemischer Coach.

Seit über 30 Jahren beschäftige ich mich auf verschiedene Arten mit der Natur.

Ich lebe seit 17 Jahren in einem kleinen Dorf in der Fränkischen Schweiz.

Dort hört die Straße auf und

endet in einer vielfältigen, großartigen, wilden Naturlandschaft mit seltenen Pflanzen und Tieren, Felsen, Magerwiesen und Wald.

Inspiziert von dieser idyllischen Landschaft, ist es mir ein Bedürfnis, die Natur wieder in das Leben von Menschen zu bringen.

Meine Naturverbundenheit, Kreativität und mein Wissen über Pflanzen ist Basis für einen weiteren inhaltlichen Schwerpunkt mit vielfältigen Angeboten für Kinder und/oder Erwachsene: Kraft schöpfen aus der Natur, Wahrnehmen von Details, Strategien aus der Kindheit aktivieren oder neu erlernen, den Blick für den Reichtum in und um uns schärfen und einfach glücklich sein.

Samstag, 24. März 2012, von 10:00 – ca. 16:00 Uhr

Hügel- und Hochbeetbau

mit Informationen und viel Praxis

Preise: € 25.– Erwachsene, € 3.– Kind, € 35.– Familien

Ein Erlebnisseminar für Groß und Klein mit Anke Kurr-Brosig, Gärtnerin und Gartenfachberaterin.

Anmeldung: AKurr-Brosig@t-online.de, Tel. 0911/300 67 44

Samstag, 31. März 2012, 14:00 Uhr

Naturkundliche und Bärlauch-wanderung

im Felsental mit Geschichten...

Preise: € 16.– Erwachsene, € 35.– Familien

Wir gehen durch ein geheimnisvoll anmutendes Felsental mit Quelle und Buchenwald. Passend zum Neubeginn der Natur gibt es Geschichten und Weisheiten. Es geht um den würzigen grünen Bärlauch, um Bäume und Frühjahrspflanzen, um Tricks und Überlebensstrategien, Heilwirkungen und Mythologie. Der Bärlauch kann gerne für den eigenen Bedarf gepflückt werden. Vielleicht werden wir Feuersalamander entdecken.

Dauer 3-4 Std.

Dienstag, 11. April 2012, 14:00 – ca. 16:30 Uhr

Bärlauch-Wanderung

im Felsental mit Geschichten und 3-Gänge-Menü

Preise: für nur € 29,50 pro Erwachsenen im Vorverkauf. Kinder bis 3 Jahre kostenfrei, bis 12 Jahre € 10.–

Um Reservierung wird gebeten unter Telefon 09543-44020 (www.gasthof-schiller.de)

Freitag, 13. April 2012 von 11:00 – ca. 15:00 Uhr

Naturforscher entdecken große und kleine Naturschätze

für Kinder zwischen 7 – 12 Jahren

Preise: € 10.– pro Kind, € 35.– für die ganze Familie

Weißt du, wie Ameisen leben? Und welche Tiere im Wald wohnen? Warum es hier Versteinerungen gibt?

Vielleicht findest Du auch selbst welche. Bei einem Spaziergang mit lustigen Spielen, Rätseln und kleinen Aufgaben erfährst du mehr über die Tiere und die Pflanzen auf der Friesener Warte. Die Wanderung wird von Naturpädagogin Dagmar Stein und Diplom-Geographin Julia Wagner geleitet.

Samstag, 19. Mai 2012, von 10:00 – ca. 15:00 Uhr

Biologischer Schnellkompost

für Balkon und Garten

Preise: € 25.– Erwachsene, € 3.– Kind, € 35.– für die Familie

Ein Erlebnisseminar für große und kleine Menschen mit Anke Kurr-Brosig, Gärtnerin und Gartenfachberaterin.

Anmeldung: AKurr-Brosig@t-online.de, Tel. 0911/300 67 44

Sonntag, 20. Mai 2012 um 14:00 Uhr

Die Geheimnisse der Bäume

Bäume als Heilpflanzen und Nahrungsmittel und ihre Rolle in der Mythologie, Literatur und Geschichte

Preise: € 16.– Erwachsene, € 35.– Familien

Bäume sind ein unvergängliches Symbol des Lebens. Seit Jahrtausenden lassen sich Menschen von ihnen inspirieren, zahllose Legenden und Weisheitslehren ranken sich um den Baum. Dauer 3-4 Std.



Samstag, 9. Juni 2012, um 14:00 Uhr

Was uns der Zauberwald zu erzählen hat

Märchenwanderung für Familien

Preise: € 20.– Erwachsene, € 35.– Familien

Wir gehen auf Entdeckungsreise durch die Natur mit Kindern, Groß- und Eltern und wer kommen mag. Mit allen Sinnen beschäftigen wir uns mit Bäumen und Pflanzen. Lassen wir uns überraschen, was uns begegnen wird. Dabei hören wir uns Märchen und Geschichten von Iris Frick (Märchenerzählerin und Sozialpädagogin, www.maerchen-pfad.de). Dauer 3-4 Std.

