



## Märchenwanderung – was der Zauberwald zu erzählen hat

Samstag, 21. Mai 2011, von 14:00 – ca. 17:30 Uhr  
 Preise: € 15,00 pro Erwachsener, € 25,00 für die Familie  
 Mit allen Sinnen beschäftigen wir uns mit Bäumen und Pflanzen. Wir lassen uns überraschen, was uns begegnen wird. Dabei hören wir Märchen und Geschichten, u.a. mit Iris Frick (Märchenerzählerin und Sozialpädagogin).  
*nach Bedarf Wiederholung am Sonntag, 22. Mai 2011*

## Märchenwanderung mit mittelalterlicher Musik und Picknick (zum Mitbringen)

Donnerstag, 2. Juni 2011, von 11:00 – ca. 16:00 Uhr  
 Preise: : € 15,00 pro Erwachsener, € 25,00 für die Familie  
*Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor Termin*  
 Dagmar Stein erzählt über die Geheimnisse der Kräuter, Hecken und Bäume, Mario Schedel erzählt unbekannte, mutmachende Märchen.  
*Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und Familien*



## So finden Sie mich in Hochstall



*Alle Wanderungen nur mit Voranmeldung und einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind selbstverständlich. Bei jeder Wanderung ist eine kleine Kostprobe im Preis enthalten.*

Dagmar Stein  
 Hochstall 4  
 96155 Buttenheim



Telefon. 09545. 14 32  
 Mobil. 0176. 211 616 45  
 kontakt@dagmar-stein-seminare.de  
 www.kraftquell-natur.de



Jahresprogramm 2011

staunen  
 entdecken  
 erleben





## Kräuterwanderungen über die Jahreszeiten

Fachkundliche Führungen für Heilpraktiker und alle Menschen, die sich für Naturheilkunde interessieren.

Jede Jahreszeit hat ihre besondere Bedeutung. Wir beschäftigen uns mit den spezifischen Kräutern und deren Einsatz in Kräuterheilkunde und Homöopathie. Ein Bestandteil wird auch die kleine homöopathische Hausapotheke sein. Wir sammeln achtsam in wunderschöner, vielfältiger Landschaft. (Details siehe [www.kraftquell-natur.de](http://www.kraftquell-natur.de))

Durchgeführt von Heilpraktikerin Claudia Engels ([www.engels-claudia.de](http://www.engels-claudia.de)) und Kräuterfrau Dagmar Stein ([www.kraftquell-natur.de](http://www.kraftquell-natur.de))



Sonntag, 17. April 2011, von 14:00 – ca. 17:30 Uhr  
Unkostenbeitrag pro Person € 12,00

## Naturkundliche und Bärlauch-Pflanzenwanderungen im Felsental mit Geschichten

Es dreht sich alles um den würzigen, grünen Bärlauch, um Heilwirkungen, Inhaltsstoffe und Mythologie. Der Bärlauch kann gerne für den eigenen Bedarf gepflückt werden. Selbst bei Regen findet die Wanderung statt, dann werden wir vielleicht Feuersalamander entdecken.



## Zu meiner Person



Ich bin 1953 geboren, gelernte Gärtnerin, NLP-Trainerin und Systemischer Coach. Seit über 30 Jahren beschäftige ich mich auf verschiedene Arten mit der Natur.

Ich lebe seit 17 Jahren in einem kleinen Dorf in der Fränkischen Schweiz. Dort hört die Straße auf und

endet in einer vielfältigen, großartigen, wilden Naturlandschaft mit seltenen Pflanzen und Tieren, Felsen, Magerwiesen und Wald.

**Inspiziert von dieser idyllischen Landschaft, ist es mir ein Bedürfnis, die Natur wieder in das Leben von Menschen zu bringen.**

Meine Naturverbundenheit, Kreativität und mein Wissen über Pflanzen ist Basis für einen weiteren inhaltlichen Schwerpunkt mit vielfältigen Angeboten für Kinder und/oder Erwachsene: Kraft schöpfen aus der Natur, Wahrnehmen von Details, Strategien aus der Kindheit aktivieren oder neu erlernen, den Blick für den Reichtum in und um uns schärfen und einfach glücklich sein.

Freitag, 6. Mai 2011, von 14:00 – ca. 18:00 Uhr

## Frühjahrskräuter – Powerkräuter

*entschlackend, entgiftend, reinigend, stärkend*

Freitag, 8. Juli 2011 circa 14:00 – ca. 18:00 Uhr

## Sommerkräuter - Blütengeheimnisse

*aus der Fülle des Lebens schöpfen*

Samstag, 24. September 2011, von 11.00 – ca. 16.00 Uhr

## Herbstkräuter – Einlagerung der Heilkraft

*Kräuterkraft aus Wurzeln und Beeren für den kommenden Winter*

Unkostenbeitrag: € 15,00 pro Führung und Person



## Bärlauch-Wanderungen mit einem 3-Gänge Bärlauch Mittags-Menü

Gasthof Schiller (in Wernsdorf) freut sich auf Ihren Besuch

Mittwoch, 20. April 2011, 9:30 – 12:00 Uhr, für Erwachsene, Preis: € 25,00

Donnerstag, 28. April 2011, 14:00 – 16:00 Uhr, für Familien  
Preis: € 25,00 pro Erwachsener, € 5,00 für Kinder ab 12 Jahre  
*Die Kinder können im Wald spielerische Erfahrungen sammeln*

## Naturkundliche Wanderung auf der Friesener Warte oder im Felsental

Samstag, 9. Juli 2011, 14:00 – ca. 17:30 Uhr, Preis: € 12,00  
*Sommerkräuter und Geschichten*

## Heckenzauber , Pflanzengeschichten

Samstag, 25. September 2011, 14:00 – ca. 17:30 Uhr,  
Preis: € 12,00

*Wissenschaftliches und Zaubhaftes über Hecken*